



المدرسة العليا للتكنولوجيا  
جامعة الحسن الثاني الدار البيضاء  
Ecole Supérieure de Technologie  
Université Hassan II de Casablanca

## MASTER UNIVERSITAIRE SPECIALISE

### COACHING & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Ce programme offre une formation sur deux années répondant aux besoins des futurs coachs désireux d'orienter leurs carrières vers les métiers de l'accompagnement et le développement personnel et professionnel.

Déroulement : Soir & Week-end

#### Objectifs

- Permettre aux participants d'acquérir les outils, techniques et méthodes du coaching personnel et professionnel.
- Développer chez les participants les capacités, les habilités et les compétences pour devenir de bons coachs en développement personnel et professionnel
- Doter les participants d'un savoir être de coach pour être capable d'accompagner des individus des équipes de travail.

#### Modules Master I

- Langues et expression
- Fondamentaux du coaching et posture du coach
- Pratique de coaching et motivation
- Stratégie de réussite et neurosciences
- Intelligence intra-professionnelle émotionnelle
- Intelligence interpersonnelle et pensées positives
- Langues et communication
- Pleine conscience et génératif
- AT et process com model
- PNL enneagramme et MBTI
- Art coaching et gestion de croyance par l'autosuggestion
- Indices Psycho-pathologiques pour Coach
- Initiation à la pratique professionnelle (IPP)

#### Débouchés

- Coach professionnel et professionnel certifié en coaching pour l'accompagnement individuel
- Coach professionnel et personnel interne.
- Coach/ formateur/ consultant en développement personnel et professionnel en entreprise.
- Manager Coach.

#### Modules Master II

- Psychologie du comportement et des organisations
- Coaching d'équipe et coaching mental
- Coaching de conflit et communication non violente
- Leadership et coaching de transition
- Mobilisation et gestion mentale
- Pratiques professionnelles supervisées 1 et 2
- Mémoire de fin d'études

#### Conditions d'accès

- Diplôme : Licence fondamentale ou professionnelle
- Sélection sur dossiers (CV et lettre de motivation)
- Test oral devant un jury

#### Responsables de la filière

Pr Touria Alami Neggady  
06.61.31.63.44  
tourialam.uh2@gmail.com

Pr Rabia El Gharbaoui  
06.61.23.13.84  
elgharbaoui.rabia@yahoo.fr